

## Dekalog rodzica

Każdy rodzic staje przed wykonaniem ważnego zadania w swoim życiu, którym jest odpowiednie wychowanie własnego dziecka. Jak się okazuje to nie taka prosta sprawa i wymaga wiele pracy, a przede wszystkim odpowiedzialności ze strony rodzica. Czasem przydatne okazuje się wsparcie w wykonaniu tego, jakże ważnego zadania. Warto, aby każdy rodzic opierał swoją pracę z dzieckiem o 10 istotnych zasad, które zostały nazwane dekalogiem rodzica.

Pierwsza z nich mówi: „Okazuj miłość swojemu dziecku!”. Dziecko oczekuje od rodzica potwierdzenia jego miłość poprzez proste gesty i słowa. Warto to czynić każdego dnia. Dziecko jest szczere w swoich uczuciach, dlatego oczekuje od rodziców tego samego.

Druga, jakże ważna rzecz, mówi: „Pamiętaj, że jesteś jedną z najważniejszych osób w życiu Twojego dziecka!”. Dziecko, a szczególnie to małe, bardzo często spędza większość życia w obecności rodziców. To od nich uczy się pierwszych gestów, słów, czy sposobów postępowania. Warto o tym pamiętać podejmując wszelkie działania.

Trzecia zasada mówi: „Uważnie słuchaj tego, o czym mówi twoje dziecko!”. Dziecko bardzo często wyraża swoje potrzeby, obawy poprzez słowa. Aby móc skutecznie wspierać jego rozwój warto zastanowić się, co ono mówi.

Czwarta wspomina jakże ważną rzeczą jest docenienie wysiłku dziecka. Można to czynić w bardzo prosty sposób, choćby słownie. Dzięki temu wzrośnie samoocena własnych możliwości, a przez to motywacja do podejmowania dalszych działań.

Piąta zasada mówi o tym, aby często przytulać swoje dziecko. Dzieci już od pierwszych chwil po narodzinach tworzą więź ze swoimi rodzicami poprzez dotyk. W późniejszych dniach czy latach także oczekuje podtrzymania tej relacji właśnie poprzez przytulanie. Dzięki temu czuje się bezpieczne.

Dodawanie dziecku wiary we własne siły to szósta zasada dotycząca życia rodzinnego. Może się to odbywać w bardzo prosty sposób, chociażby poprzez pochwały dobrych zachowań, czy też ich nagradzanie.

Siódma zasada odnosi się do obdarzania szacunkiem swojego dziecka. Może się to odbywać chociażby poprzez poświęcanie mu swojej uwagi oraz bycie szczerym wobec niego.

Ósmą bardzo ważną zasadą jest także konsekwencja w stawianiu i egzekwowaniu granic, które rodzic stawia dziecku. Tu nieoceniona jest cierpliwość i wytrwałość, która niejednokrotnie zostaje wystawiona na próbę.

Dziewiąta zasada mówi o tym, aby spędzać jak najwięcej czasu z dzieckiem. Dzięki temu dziecko będzie czuło się kimś ważnym, a już szczególnie w życiu swoich rodziców.

Dziesiąta, czyli ostatnia zasada wspomina o tym, aby nie wychowywać dziecka pod kloszem. Nie możemy pozbawić dziecka spotkań z negatywnymi bodźcami. Dzięki temu o wiele lepiej będzie sobie radziło z problemami w późniejszym życiu.

Tak naprawdę to od rodzica zależy, w jaki sposób będzie wychowywał swoje dzieci.

Każdy człowiek jest inny, a przez to ma różnorodne życiowe priorytety.

Najważniejsze jest to, aby stworzyć dziecku optymalne warunki do wzrostu i wszechstronnego rozwoju.

Nie pozostaje już nic innego, jak tylko życzyć Wam Drodzy Rodzice Powodzenia !!!