

## Rozwój emocjonalny małego dziecka

Jak wiadomo rozwój emocjonalny kształtuje się już w okresie niemowlęcym. Różnorodne oddziaływania rodziców czy opiekunów, którzy rozbudzają w swoim dziecku przede wszystkim pozytywne uczucia społeczne, są zatem ściśle związane z prawidłowym rozwojem emocjonalnym w okresie przedszkolnym.

W okresie przedszkolnym życie emocjonalne dziecka cechuje bardzo duża labilność, przeżycia uczuciowe pociech są zmienne i krótkotrwałe, ponieważ bardzo łatwo przechodzą one od głośnego, żalosego płaczu do radosnego śmiechu, ale również odwrotnie. Dziecko nie potrafi zahamować i ukryć swoich przeżyć, coraz więcej sytuacji powoduje zatem gniew i reakcje agresywne. Dzieci złością się czasem w najmniej spodziewanych momentach, a ich reakcje gniewu i złości są bardzo spontaniczne i gwałtowne. W takich sytuacjach gniew dziecka skierowany jest bezpośrednio na sprawcę i niema znaczenia czy jest to osoba czy przedmiot, a wyładowanie emocji gniewu ma więc postać agresji czynnej. Na dany rozwój wpływ ma także w dużej mierze stan zdrowia dziecka. Dziecko zdrowe jest zwykle bardzo wesołe i pogodne, chore dziecko natomiast staje się kapryśne i nadwrażliwe, nierzadko zdarza się, że bywa nieznośne, uparte oraz płaczliwe już w okresie poprzedzającym chorobę.

Jednak jedną z podstawowych i przy okazji najważniejszych potrzeb dziecka jest potrzeba kontaktu emocjonalnego z innymi ludźmi. Potrzeba ta jest zaspokajana, jeżeli dziecko jest kochane i otaczane przez rodziców troskliwą opieką. Jeżeli jednak rodzice nie potrafią zapewnić mu poczucia bezpieczeństwa, staje się ono lękliwe i niepewne, a to wpływa ujemnie na dalszy rozwój psychiczny dziecka, gdyż hamuje jego aktywność poznawczą i zabawową. Dlatego tak ważne jest życie rodzinne, ponieważ sprzyja ono budzeniu się takich uczuć jak miłość, szacunek, lojalność czy współczucie budzą się również te mniej pozytywne odczucia jak złość, gniew, zazdrość (o rodziców bądź rodzeństwo) oraz niechęć.

Wszystkie jednak uczucia są dzieciom potrzebne do klasyfikowania ich na uczucia przyjemne oraz te mniej przyjemne, a także do możliwości zmiany ich impulsywności, bo choć w dalszym ciągu będziemy świadkami wielu przejawów emocji, to jednak zmieni się sposób reagowania na nie dzieci. Ten burzliwy okres jest zatem bardzo ważnym etapem w dalszym rozwoju emocjonalnym każdego człowieka.